



ABCDE VAN QUOVADIS

- **A**larmeren
 - Creëren van een veilige situatie, voor zowel de zorgvrager als de zorgaanbieder; intra-, extra- en multimuraal.
- **B**edienen
 - Aangepaste bediening voor personen met een bedienbeperking en het beschikbaar maken van functies in de woonomgeving m.b.v. onder meer omgevingsbediening.
- **C**ommuniceren
 - Communicatie verbeteren of mogelijk maken met spraak-vervanging of -hulpmiddelen.
- **C**ognitie
 - Hulpmiddelen voor mensen die moeite hebben met tijd en planning.
- **D**ementie
 - Dwaaldetectie en out of bed detectie voor dementerende ouderen.
- **E**pilepsie
 - Epilepsie detectie

COGNITIE

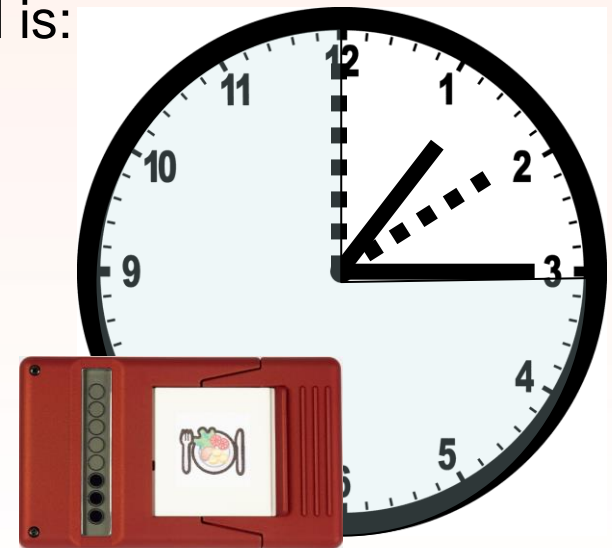
De Acht Vragen:

1. **Wat** moet ik doen?
2. **Waarom** moet ik het doen?
3. **Waar** moet ik zijn?
4. **Wanneer** moet ik het doen?
5. **Hoe lang** moet ik het doen?
6. **Hoeveel** moet ik ervan doen?
7. **Hoe** moet ik het doen?
8. **Wat** gebeurt er hierna?

Voorspelbaarheid → Controle → Gevoel van veiligheid

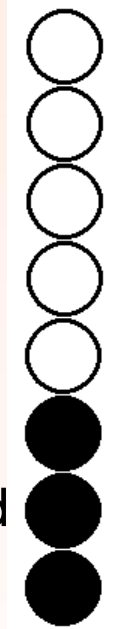
KLOK LEZEN

1. Lees de huidige tijd op de klok: *Kwart over één*
2. Bedenk hoe laat de activiteit plaats zou vinden: *Twee uur*
3. Reken uit hoeveel tijd hier nog tussen zit door de twee tijden van elkaar af te trekken: *45 minuten*
4. Begrijp hoeveel tijd deze resterende tijd is:
Zet 45 minuten om in eigen ervaringen.
Wat kan ik doen in deze tijd?



HET KWARTIER PRINCIPE

- Aftellen naar een evenement
- Gefixeerde, telbare stappen
- De stippen verdwijnen van boven naar beneden
- 1 stip = 15 minuten (een kwartier)
- Meer dan 8 stippen = “een lange tijd”
- Dit geeft een gemakkelijker en minder abstract besef van tijd



COGNITIE HULPMIDDELEN



HOE PRODUCTEN HELPEN MET TIJDVERWERKING

MEMO Timer



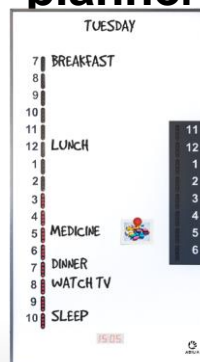
- "hier en nu"
- gevoel van tijd

MEMOday



- dag en tijd oriëntatie
- "hier en nu"

MEMOday planner



- structuur van de dag
- dag en tijd oriëntatie
- "hier en nu"

MEMOplanner HandiCalendar



- activiteiten overzicht
- kijk terug/verder in de tijd
- structuur van de dag
- dag en tijd oriëntatie
- "hier en nu"

MEMO TIMER

- Timer die gebruik maakt van tijd visualiseren met lampjes
- Beschikbaar in 4 tijden
- Met geluid, trillen en lampjes
- Draagbaar, robuust en waterdicht



MEMO TIMER – HELPT MET HET BEGRIP VAN TIJD

Bijvoorbeeld..

- *...kalm blijven tijdens het wachten op de bus*
- *...niet te veel tijd besteden aan het ontbijt*
- *...focus op klaarmaken in de badkamer, zodat ik op tijd op school kom*
- *...weten hoeveel tijd ik kan besteden op de computer*
- *...op tijd klaar zijn met pauze*



VOORSPELBAARHEID MET DE MEMOTIMER



Ik blijf precies lang genoeg onder de douche, zodat mijn moeder niet hoeft te komen om te zeggen dat ik moet stoppen



Ik heb een hekel aan mijn tanden poetsen, maar het lukt me wel om het één blauwe stip te doen



Ik eet mijn ontbijt zonder stress – ik ben niet bang om de bus te missen

MEMODAY

- Geeft tijd, weekdag, datum en dagdeel weer
- Kan de tekst ook voorlezen
- Dag- en nachtmodus zodat je gemakkelijk kan zien of het dag of nacht is

Mijn oma belt me niet meer vijf keer per dag om te vragen welke dag het is. Nu belt ze eens in de zoveel tijd gewoon om te kletsen.



MEMODAYPLANNER

- Kwartierprincipe met lampjes
- Whiteboard, gemakkelijk aan te passen
- Overzichtelijke dagindeling
- Werkt met geschreven tekst en/of pictogrammen



BETER BEGRIP VAN TIJD

Het kwartierprincipe maakt het mogelijk om de tijd **zelf** te begrijpen

Ik slaap beter nu ik zie hoeveel stippen nog tot het ochtend is

Het is bijna lunch, maar ik werk door tot hij piept!

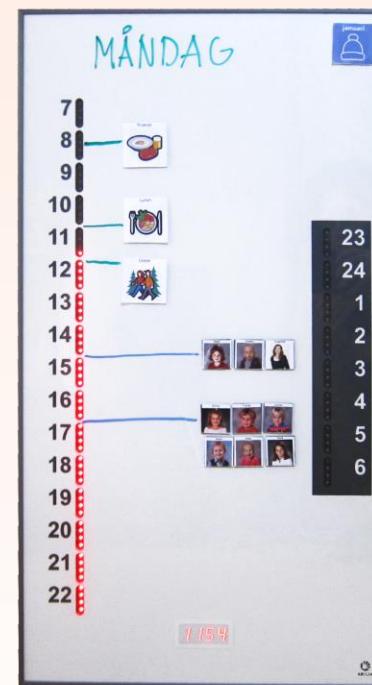
Als er nog 2 stippen zijn wordt het tijd om te gaan wachten op de taxi



MEMODAYPLANNER – WANNEER HELPT HET

Van een peuterspeelzaal in Zweden

- Wat gaan we doen vandaag?
- Hoe lang nog tot de lunch?
- Wanneer gaan we naar huis?
- Wie zijn er vandaag niet?



VOORSPELBAARHEID MET DE MEMODAYPLANNER

*Nog maar 1 stip
tot lunch, maar
we kunnen tot
dan nog spelen*

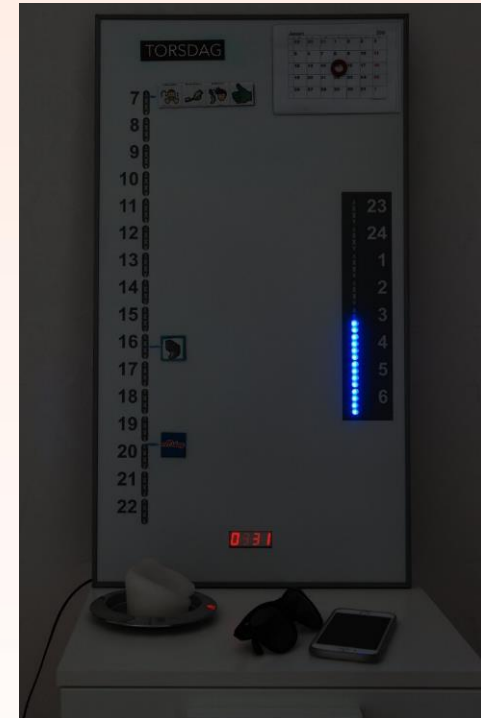
*En het zijn nog
veel stippen
toldat het tijd is
om naar huis te
gaan*



MEMODAYPLANNER – WANNEER HELPT HET

Is het dag of nacht?

- Kinderen met autisme
- Moet weten of het dag of nacht is wanneer hij 's nachts wakker wordt
- Blauw licht = nacht -> verder slapen

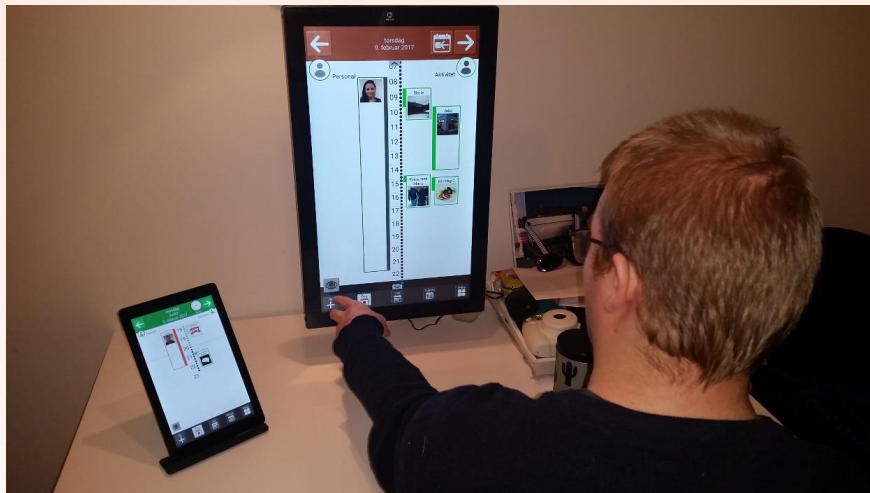


MEMOPLANNER

- Kwartierprincipe met lampjes
- Digitaal, gemakkelijk aan te passen
- Overzichtelijke dagindeling
- Twee kolommen voor verschillende agenda's
- Op afstand aan te passen
- Mogelijkheid tot het maken van:
 - Checklists
 - Alarmen
 - Pictogrammen & foto's
 - Skype



VOORSPELBAARHEID MET DE MEMOPLANNER



Hij is zo veel rustiger, hij spreekt zelfs beter

Nu maakt hij zich zelf klaar 's ochtends

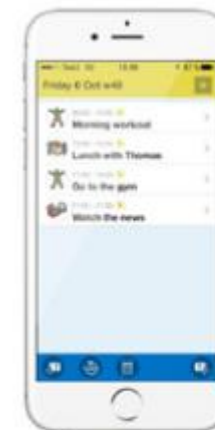


De jongen kijkt wie hem vanavond naar bed brengt. Mama!

Geen ruzie bij bedtijd meer. Het is nu duidelijk – MEMOplanner bepaalt

MEMOPLANNER APP & HANDICALENDAR

- Kwartierprincipe met lampjes
- Digitaal, gemakkelijk aan te passen
- Overzichtelijke dagindeling
- iOS & Android, telefoon of tablet
- Op afstand aan te passen
- Mogelijkheid tot het maken van:
 - Checklists
 - Alarmen
 - Pictogrammen & foto's
 - Skype



lijstweergave



kolomweergave

MYABILIA

- Mogelijkheid om HandiCalendar en MEMOPlanner op afstand aan te passen
- Mogelijk om meerdere ondersteuningspersonen toe te voegen aan 1 gebruiker, of 1 ondersteuningspersoon voor meerdere gebruikers
- Voorbereiden van checklists, alarmen, terugkerende activiteiten
- Eigen pictogrammen en foto's in bibliotheek zetten



User story
“Jake”

I'm Sarah and I am a Regional Sales Manager for Abilia UK and this is my son Jake

Jake is amazingly Autistic!

Jake is in mainstream school secondary school, he is very intelligent, loves maths, science, history, computing, Geography and hates everything else. Jake is kind and caring, loves animals and wants to move to Russia and work with computers.

Diagnosed at around 6 years old Jake struggles with organising his time, prioritising activities, concentrating, finishing tasks that are not important to him, fidgeting, staying on track, social interactions and social clues, caring about anything that is not on his agenda, changes to routine and anxiety.



This was our house most mornings!

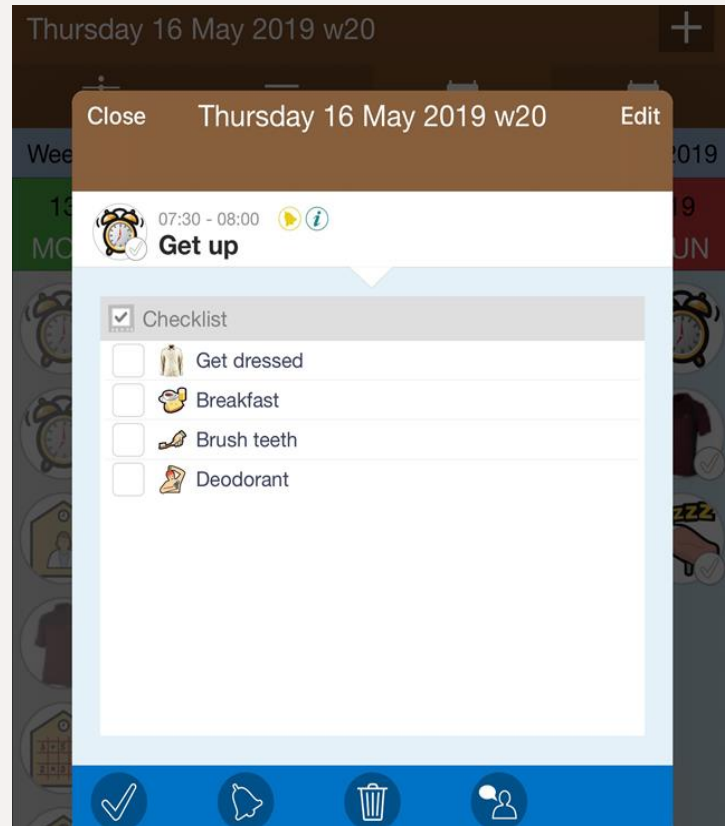
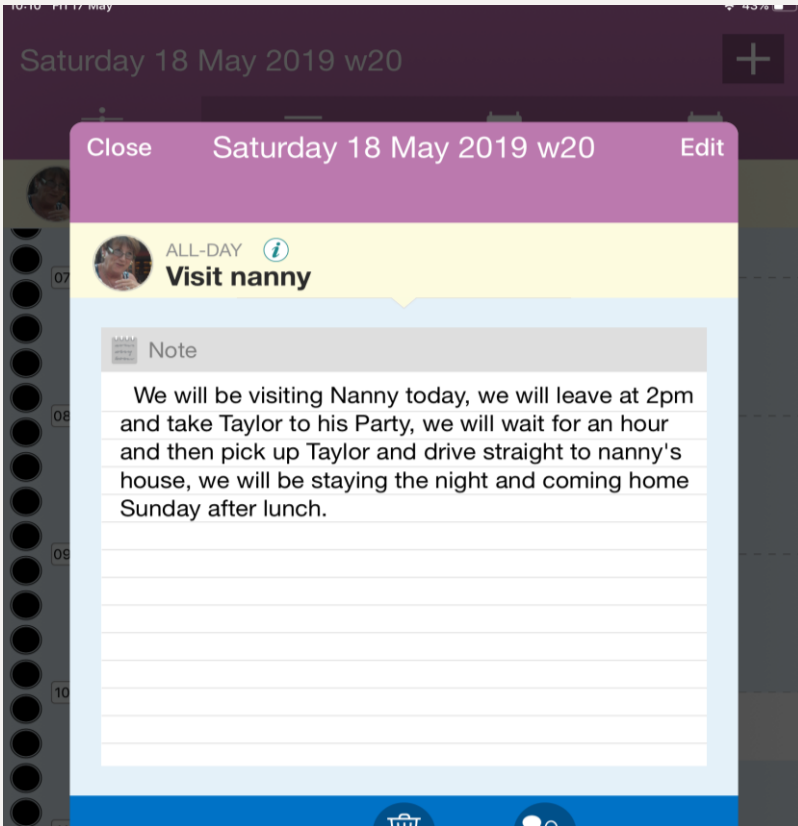




Jake now uses the HandiCalendar and MEMO Timer



We use notes for social stories and check lists to keep on track



So, what's changed?

- Jake is more organised for school,
- He doesn't forget to brush his teeth, put on deodorant or shower
- Jake has less anxiety
- And is more independence
- There is less friction at home
- And there are less arguments at bedtime

In the future Jake will be able to manage – college, university, a job, running a home and bills etc

- Read our case study at <https://www.abilia.com/en/users/user-stories/everyday-life-is-calmer-for-jake-and-his-family-thanks-to-handi-and-memo-timer>



Een rondleiding in de MEMOPlanner, HandiCalendar & MyAbilia

zelfstandig waar mogelijk
zorg waar nodig

CONTACT

QuoVadis Nederland BV
Postbus 171
3740 AD Baarn

Telefoon 035 - 548 87 01
Fax 035 - 542 13 58

E-mail info@qvn.nl
Internet www.qvn.nl